

5回コース(20時間)

ボディ

第1回(4時間)

エステティック概論・準備・衛生・ベッドメイキング

基本姿勢・基礎理論・

第2回(4時間)

カウンセリング・基本手技理論、実習

第3回(4時間)

マッサージ基本手技実習(背面中心)

第4回(4時間)

復習・通し実習

第5回(4時間)

通し実習・まとめ

7回コース(28時間)

第1回～第5回まで5回コースと同じ

第5回(4時間)

マッサージ基本手技(前面中心)

第6回(4時間)

復習・通し実習

第7回(4時間)

通し実習・まとめ

10回コース(40時間)

第1回～7回まで7回コースと同じ

第8回(4時間)

深部加温の効果と目的・応用実習

第9回(4時間)

通し実習・まとめ

第10回(4時間)

復習・RAFOS Premium(高周波機器)部位別体験

*特別授業として高周波機器又はライト脱毛機器を使用体験できます