

5 回 コー ス (2 0 時 間)

ボ デ ィ

第 1 回 (4 時 間)

エステティック概論・準備・衛生・ベッドメイキング
基本姿勢・基礎理論・

第 2 回 (4 時 間)

カウンセリング・基本手技理論、実習

第 3 回 (4 時 間)

マッサージ基本手技実習 (背面中心)

第 4 回 (4 時 間)

復習・通し実習

第 5 回 (4 時 間)

通し実習・まとめ

7 回 コー ス (2 8 時 間)

第 1 回～第 5 回まで 5 回コースと同じ

第 5 回 (4 時 間)

マッサージ基本手技 (前面中心)

第 6 回 (4 時 間)

復習・通し実習

第 7 回 (4 時 間)

通し実習・まとめ

1 0 回 コー ス (4 0 時 間)

第 1 回～7 回まで 7 回コースと同じ

第 8 回 (4 時 間)

深部加温の効果と目的・応用実習

第 9 回 (4 時 間)

通し実習・まとめ

第 1 0 回 (4 時 間)

復習・RAFOS Premium (高周波機器) 部位別体験

*特別授業として高周波機器又はライト脱毛機器を使用体験できます

Luma Belle